

Jeugdbeleidsplan 2017 - 2020

M.H.C. Rapide

Jeugd Commissie M.H.C. Rapide
November 2017
Versie: 1.0

Inhoudsopgave

Voorwoord	3
1. Missie, Visie & Strategie	4
2. Jeugdleden	4
2.1 Jongste Jeugd (JJ).....	6
2.2 Junioren.....	6
2.3 Indelingen.....	7
2.4 Gedragscode Ouders	8
3. Trainingen	9
3.1 Trainers.....	9
4. Wedstrijden.....	10
4.1 Wisselbeleid	11
4.2 Keepers.....	11
4.3 Coaching en Teambegeleiding	12
5. Zaalhockey.....	13
6. Organisatie	13

Voorwoord

De afgelopen jaren is het ledenaantal van Mixed Hockey Club Rapide sterk gestegen. Deze stijging wordt met name veroorzaakt door een groter aantal jeugdleden. De hockeysport wordt steeds populairder. Kinderen en jongeren willen graag met vrienden en vriendinnen in team verband op een actieve en enthousiaste manier met hun sport bezig zijn.

Dat betekent dat op het vlak van afspraken en organisatie er meer en meer van een hockeyvereniging en haar jeugdafdeling gevraagd wordt. Er is behoefte aan afspraken en richtlijnen die het voor iedereen, al jaren onderdeel van Rapide of nog maar net lid geworden, duidelijk maken hoe de vereniging tegen de verschillende onderwerpen aan kijkt of deze organiseert. Dit beleidsplan wordt drie jaarlijks geactualiseerd (indien noodzakelijk eerder).

Bij het opstellen van dit plan is zoveel mogelijk aansluiting gezocht bij de beleid uitgangspunten van de Koninklijke Nederlandse Hockey Bond (KNHB).

Jeugd Commissie M.H.C Rapide

1. Missie, Visie & Strategie

Dit beleidsplan gaat over ambities, richtingen, randvoorwaarden en nog veel meer.

Het Jeugdbeleidsplan is vooral gericht op uitwerking van selectie, teamindeling- en trainingsbeleid. Een plan is echter maar een plan, dat uiteindelijk daadwerkelijk vormgegeven moet gaan worden door alle spelers en hun trainers en coaches.

Met het Jeugd Beleidsplan wil Rapide iedere belanghebbende (club, spelers, begeleiders, coaches, trainers en ouders) duidelijkheid en transparantie bieden, zodat persoonlijke opvattingen, hoe goed bedoeld ook, getoetst kunnen worden aan het door Rapide gewenste jeugdbeleid.

Om deze doelstellingen te bereiken zullen structureel voldoende leden beschikbaar moeten zijn die daarnaast voldoende worden opgeleid en uitgedaagd. De doelstellingen worden het makkelijkst verwezenlijkt wanneer er zoveel mogelijk teams in competitie zijn. Graag zou Rapide met 2 teams in elke leeftijdscategorie (jongen en meisjes) actief te zijn. Er wordt geen maximum op het aantal teams gehanteerd. Hierbij is het uitgangspunt dat teams kunnen worden opgericht tot zover het complex (met de beperking op met name het aantal velden) aan de Wittebrugstraat het toelaat en een en ander organisatorisch te managen is. Concreet betekent dit maximaal 20 juniorenteams. Echter achtal teams spelen eveneens op een volledig veld (al gebruiken zij maar de helft). Twee achtal teams worden als 1 juniorenteam geteld. Wanneer Rapide maximale veldbezetting op de competitiedagen heeft zal een wachtlijst voor nieuwe leden worden ingesteld.

Missie: Kinderen van 5 tot en met 18 jaar hockey aanbieden in de regio Hulst waarbij sportief leren, plezier en club- en team gevoel leidend zijn.

Visie: “Hockey doen we met zijn allen”

Strategisch plan:

Om dit te bereiken heeft de Jeugd Commissie zich de volgende speerpunten ten doel gesteld:

- ✓ Alle leden met een leeftijd vanaf 5 t/m 18 jaar een hockeyopleiding geven die past bij zijn/haar (fysieke en mentale) mogelijkheden;
- ✓ Faciliteren van een gezonde, veilige en plezierige omgeving waarin sportiviteit, uitdaging, geborgenheid, respect en gezelligheid voorop staan.;
- ✓ Ambitie om alle eerste (selectie) teams in de eerste klasse te laten spelen;
- ✓ Zaalhockey bevorderen;
- ✓ Bevorderen van de doorstroom van de eigen jeugd naar de senioren;
- ✓ Optimaliseren van de begeleiding (coaches en trainers) van de teams.;
- ✓ Betrokkenheid van (ouders van) Jongste Jeugd en Junioren binnen de vereniging stimuleren;
- ✓ Actief werven van nieuwe leden met name jongens.

2. Jeugdleden

Jeugdleden vertegenwoordigen een groot en belangrijk deel van Rapide. Om deze jeugdleden goed te vertegenwoordigen en hen een leuke en leerzame hockey jeugd te geven werkt de JeugdCommissie (JC) steeds aan het verbeteren van de randvoorwaarden voor jeugdhockey. Dit alles binnen de regels van de Koninklijke Nederlandse Hockey Bond (KNHB) bij welke Rapide is aangesloten. De JC volgt dan ook de tweedeling in de Jeugd zijnde: Jongste Jeugd (JJ) tot 10 jaar en de Junioren (vanaf 10 jaar tot men naar de senioren gaat). Leden worden door de JC in teams geplaatst. Het streven is om elke speler via drietal, zestal en achttal naar het elftal spelen te begeleiden mits dit past volgens de leeftijd.

Met betrekking tot de verschillende jeugd categorieën ligt bij Rapide de nadruk bij de F-, E- en D- categorie vooral op het opleiden. Binnen de C-, B-, en A-categorie verschuift de focus bij de prestatieteams richting presteren. Voor de breedteteams blijft de nadruk liggen op het vervolmaken van technische vaardigheden en het introduceren tactische vaardigheden.

Vanaf de C-jeugd krijgen spelers vaste posities of spelen in vaste linies. Vanaf de D- jeugd wordt zoveel mogelijk gestart met het aanstellen van vaste keepers. Dit gebeurt met ondersteuning en onder aansturing (training/opleiding) van het Keepersteam.

Nieuwe leden mogen als proeflid 4 maal mee doen aan de training. Daarna moet het lid zich aanmelden als lid of te kennen geven af te zien van hockey. Het streven is om ieder nieuw lid binnen een half jaar competitiewedstrijden te laten spelen.

Binnen Rapide worden de volgende eenduidige gedragsregels gehanteerd voor alle jeugdteams:

- ✓ Trainen is erg belangrijk. Spelers doen het uiterste om bij trainingen gemotiveerd aanwezig te zijn. De kanttekening die daarbij gemaakt wordt is dat enkel familie/thuissituatie en school belangrijker zijn en daarmee een gegronde reden voor afwezigheid tijdens de training;
- ✓ Afmelding gebeurt altijd tijdig (minimaal een uur voor de training) bij de trainer en de coach per mail of telefonisch met opgaaf van reden;
- ✓ Trainen en wedstrijden spelen gebeurt vanuit veiligheidsoogpunt verplicht met scheenbeschermers en gebitsbeschermer. Zonder scheenbeschermers en gebitsbeschermers wordt niet getraind of gespeeld. (Bondsreglement);
- ✓ Elke speler draagt zorg voor juiste kleding/schoeisel, aangepast aan alle weersomstandigheden;
- ✓ Voor de selectieteams geldt dat het zonder duidelijke reden afwezig zijn bij de training gevolg kan hebben voor de plaats bij de wedstrijd;
- ✓ Voor spelers die een structureel probleem hebben om trainingen te kunnen bezoeken wordt door de JC in overleg met trainer en coach naar een passende oplossing gezocht;
- ✓ Correct gedrag in het veld is standaard. Wangedrag op trainingen, langs het veld en in wedstrijden wordt niet getolereerd en wordt door trainers, coaches en ouders gerapporteerd aan de Jeugd Commissie;
- ✓ Het deelnemen aan scheidsrechter cursussen is voor C-spelers verplicht, waarbij de KNHB stelt dat 16-jarige spelers in bezit moeten zijn van een clubscheidsrechterkaart Spelers hiervoor vallen onder de reglementen van de Arbitrage-Commissie van Rapide.

Toevoeging Jongste Jeugd:

Deze leeftijdscategorie is afhankelijk van de inzet/mogelijkheden van de ouders. Een speler kan niet aangesproken worden op afwezigheid en juiste kleding. Ouders kunnen hier wel op worden aangesproken.

2.1 Jongste Jeugd (JJ)

De ontwikkeling van de hockeyvaardigheid in die leeftijdscategorieën verloopt van spelen tot spelend leren naar oefenend leren. Rapide houdt rekening met het gegeven dat kinderen in de leeftijd van 5 tot 10 jaar een grote spreiding hebben in hun ontwikkeling. Voor de Jongste Jeugd richten wij ons op het bijbrengen van basisvaardigheden en het leren spelen in teamverband. Het primaire doel is een goede teamsfeer, sportief en respectvol gedrag op en rond het veld. Hierbij zijn winnen en verliezen geen doel op zich.

Bij de benjamins en F-jeugd is plezier belangrijk. De teamindeling bij de F-jeugd gebeurt louter op basis van leeftijd. Het indelen van teams bij F-, E6 en E8-jeugd gebeurt twee keer per jaar: vóór het najaars seizoen en vóór het voorjaars seizoen. Dit om de teams aan te passen aan de instroom van nieuwe leden. Bij het indelen worden de regels van de KNHB toegepast.

Om het spel plezier te bevorderen streeft Rapide erna om spelers van hetzelfde niveau bij elkaar te zetten. Hierdoor zal men in een poule van gelijkwaardige teams uit komen in de competitie.

Posities in het veld staan bij de F- en E-jeugd niet vast. Iedere speler krijgt evenveel speeltijd.

Hockey leer je door te doen. De wedstrijden in de Jongste Jeugd leeftijdsklasse moeten dan ook als trainingen gezien worden.

2.2 Junioren

De ontwikkeling van de hockeyvaardigheden in deze periode richt zich in toenemende mate op een verder uitbouwen door oefenend leren van de individuele vaardigheden op zowel technisch als tactisch gebied. Ook zal fysieke conditie en spelregelkennis hier nadrukkelijk onderdeel van uit maken. Het element van selectie en prestatie wordt zwaarder en bepaalt primair de indeling van de teams. Dit alles binnen de leeftijdscategorieën zo ver mogelijk.

D-categorie

In deze categorie gaat het om het individueel aanleren/verbeteren van de basistechnieken en het collectief leren uitvoeren van tactische aanwijzingen. Daartoe worden kinderen tijdens wedstrijden op wisselende posities ingezet.

C-categorie

In deze categorie worden naast het perfectioneren van de basistechnieken nieuwe specifieke technieken aangeleerd. Op tactisch gebied wordt van kinderen verwacht dat zij elkaar tot op zekere hoogte coachen in het veld. In de loop van deze twee jaar groeit het kind toe naar de voor hem/haar best passende veldpositie(s).

B-categorie

In deze categorie dienen de kinderen inzicht te verkrijgen in groeps- en team tactische vaardigheden. Daarnaast krijgt de ontwikkeling van de fysieke kracht een versnelling.

A-categorie

In deze categorie dient de opleiding tot hockey(st)er te worden afgerond. Na het tweede jaar A stromen de dan 18-jarigen door naar de Senioren.

2.3 Indelingen

Rapide deelt in volgens de onderstaande principes:

- ✓ Jeugd indelingen vinden plaats door de JC;
- ✓ Spelers worden ingedeeld in de eigen leeftijdscategorie volgens de KNHB-regels;
- ✓ Om teams aan te vullen tot een compleet aantal spelende leden kan er vanuit de jongere leeftijdscategorie worden aangevuld;
- ✓ Selectieteams worden ingedeeld op kwaliteit, 1ste jaar of 2de jaar spelers worden gelijk beoordeeld. Eventueel kunnen jongere getalenteerde spelers hiervoor in aanmerking komen dit ter beoordeling van de JC;
- ✓ De Jeugd Commissie publiceert uiterlijk 1 juli de indeling van de teams voor het volgende seizoen op de website van Rapide;
- ✓ Wanneer het aantal beschikbare spelers in een categorie onvoldoende is om tot volwaardige teams te komen kunnen tweedejaars spelers in aanmerking komen om te worden doorgeschoven;

Rapide volgt het KNHB-beleid ten aanzien van selectie-, leeftijds-, klasse- en teamindelingen.

Dit houdt in:

Benjamins: vanaf 5 jaar.

F-jeugd: kinderen die tussen 1 oktober en 30 september 6 of 7 jaar worden

E6-jeugd: kinderen die tussen 1 oktober en 30 september 8 jaar worden

E8-jeugd: kinderen die tussen 1 oktober en 30 september 9 jaar worden

D-jeugd: kinderen die tussen 1 oktober en 30 september 10 of 11 jaar worden

C-jeugd: kinderen die tussen 1 oktober en 30 september 12 of 13 jaar worden

B-jeugd: kinderen die tussen 1 oktober en 30 september 14 of 15 jaar worden

A-jeugd: kinderen die tussen 1 oktober en 30 september 16 of 17 jaar worden

Rapide zal slechts bij uitzondering dispensaties aanvragen bij de KNHB om kinderen in een lagere leeftijdsklasse te laten spelen. Nieuwe leden Junioren worden in het laagste team toegevoegd. Nieuwe leden Jongste Jeugd worden op leeftijd in het team waar ruimte is toegevoegd.

De teams bij Rapide beoefenen de breedtesport. Desalniettemin is Rapide ambitieus en streeft niet alleen naar kwantiteit maar ook naar kwaliteit. Rapide wil graag haar eerste teams in de eerste klasse laten spelen. Hiertoe zijn teams in twee categorieën verdeeld:

- Prestatieteams: Team speelt minimaal in de eerste klasse. Team gericht op prestatief hockey. Binnen een leeftijdscategorie kan enkel het eerste team een prestatie team zijn mits er 2 of meer teams in deze leeftijdscategorie zijn. Wanneer er 4 of meer teams in een leeftijdscategorie zijn is het tweede team eveneens een prestatie team. Dit team moet dan wel minimaal in de tweede klasse uitkomen.
- Breedteteteams: Alle overige teams die breedtesport beoefenen alsmede alle teams in de Jongste Jeugd categorie.

Vanaf de junioren worden spelers beoordeeld om op kwaliteit geplaatst te worden in een team. Beoordelingen van spelers vinden plaats door:

Het oordeel van de leden van de JC die trainingen en wedstrijden bezoeken.

De Jeugd Commissie vormt haar beeld door eigen waarnemingen te combineren met de beoordelingen van trainers en coaches. Hiervoor zijn er periodiek gesprekken tussen JC, trainers en coaches.

Trainers en coaches worden verzocht minimaal 2 x per jaar een gestandaardiseerd formulier in te vullen. Voor de beoordelingen van spelers wordt een onlineapplicatie gebruikt, waardoor een lange termijn “speler volgsysteem” ontstaat.

Wanneer er sprake is van grote kwalitatieve en/of kwantitatieve afwijkingen binnen een team dan kan de Jeugd Commissiebesluiten om de teamsamenstelling te wijzigen in de winterstop.

Rapide maakt een onderscheid tussen prestatie- en breedteteams. Het verschil tussen beide is gelegen in de intensiteit en snelheid waarmee kinderen de benodigde vaardigheden aan de dag kunnen leggen c.q. waarop ze getraind moeten en kunnen worden.

Bij prestatiehokey staan de volgende begrippen en opvattingen centraal:

- ✓ Technisch en inzichtelijk getalenteerd zijn;
- ✓ Fysiek aanleg hebben (atletisch);
- ✓ Gedisciplineerd zijn;
- ✓ Mentaal sterk zijn;
- ✓ Het maximale uit jezelf willen halen;
- ✓ Het maximale met je team willen bereiken;
- ✓ De bereidheid altijd aanwezig te zijn;
- ✓ Afzien is nodig en leuk omdat je er beter van wordt;
- ✓ Je houden aan teamafspraken en gedragsregels;
- ✓ Willen bijdragen aan de club.

Geselecteerd worden is niet enkel een keuze van de club voor het kind, maar moet ook de keuze zijn van het kind voor het team. Het is dan ook belangrijk dat ouders/verzorgers en kinderen zich goed realiseren dat het spelen in een prestatieteam naast lusten ook lasten met zich meebrengt. Bovendien dien je om te kunnen gaan met de druk van het presteren en het resultaat. De intensiteit, duur en frequentie van de trainingen kan hoger zijn.

Een plek in een prestatieteam geldt niet vanzelfsprekend voor het volgende seizoen. Wel geldt dat een zittende spe(e)l(st)er de voorkeur heeft boven een nieuw in te stromen spe(e)l(st)er, mocht het algehele niveau van deze beide vergelijkbaar zijn.

Ook geldt dat in individuele gevallen de plaats in de selectie nog gedurende het seizoen kan worden herzien op grond van houding (bijv. gebrek aan inzet en motivatie), gedrag (bijv. agressie, insubordinatie) en lifestyle (bijv. roken/ overmatig drankgebruik op vrijdagavond).

2.4 Gedragscode Ouders

- ✓ Leer uw kind dat eerlijk en met plezier spelen belangrijker is dan winnen.
- ✓ Help uw kind door te bespreken wat goed ging en wat beter kan. Door te oefenen gaat het de volgende keer beter.
- ✓ Maak uw kind of een ander kind nooit belachelijk en geef het geen uitbrander als het een fout heeft gemaakt of een wedstrijd heeft verloren.
- ✓ Kinderen leren door na te doen. Applaudiseer voorgoed spel van beide teams.
- ✓ Moedig uw kind altijd aan om volgens de regels te spelen. Bij de jongste jeugd stemt een goede spelleiders de regels af op de spelers.
- ✓ Val beslissingen van scheidsrechters nooit af.
- ✓ Steun alle pogingen om verbaal en fysiek misbruik te voorkomen.
- ✓ Kinderen sporten voor hun plezier en niet voor het uwe.
- ✓ Zonder vrijwilligers geen sport. Ouders zijn verplicht regelmatig bardiensten (of fluitbeurten), rijbeurten en dergelijke te vervullen wanneer dit hen wordt toebedeeld.

3. Trainingen

Trainingen zijn noodzakelijk voor het verbeteren van het hockey spel. Op niveau spelen gaat niet vanzelf. Van prestatie spelers wordt verwacht dat ze veel en scherp trainen. Alleen op die manier kan een basisplaats of persoonlijke vooruitgang afgedwongen worden. Prestatie spelers zorgen ervoor dat ze hun activiteiten goed plannen, zodat ze op elke trainingen aanwezig zijn.

De trainingen worden bepaald door de JC. Zij coördineert velden, trainingstijden en trainers. Alle veldgebruik buiten de regulieren training tijden zoals op de website en app vermeld moet worden afgestemd met de JC. Voor de indelingen van de trainingen gaat de JC uit van de volgende standpunten:

- ✓ De JJ traint minimaal 1 maal per week minimaal 1 uur;
- ✓ De Junioren trainen minimaal 1 maal per week minimaal 1 uur en 1 kwartier;
- ✓ Vanaf achttallen streven we naar 2 trainingen per week;
- ✓ Iedere speler traint in het eigen team;
- ✓ Indeling van het trainingsschema wordt centraal aangestuurd door de JC. Wijzigen van trainingstijd is enkel toegestaan na overleg met en instemming van de JC;
- ✓ Elke speler zorgt ervoor dat hij/zij ruim van tevoren klaar is om te beginnen (kwartier voor aanvang van de training), zodat de trainer de tijd zo goed mogelijk kan benutten.

Trainen en wedstrijden spelen gebeurt vanuit veiligheidsoogpunt zonder sieraden (ringen, oorbellen, halskettingen, armbanden, etc.), pet en shawls. Met sieraden, pet en/of shawls wordt niet getraind of gespeeld.

Indien teams stelselmatig een slechte opkomst vertonen tijdens de training, kan ervoor gekozen worden om desbetreffende training gezamenlijk af te werken met een ander team dan wel te schrappen.

3.1 Trainers

Trainers met voldoende technische en tactische achtergrond worden ingezet op de prestatie teams. Deze trainers worden over alle lijnen verdeeld, zodat er een evenwichtige spreiding is. De toewijzing van trainers gebeurt door de JC. Belangrijke punten hierbij zijn: evaluaties uit voorgaande jaren, ervaring, individuele kwaliteiten (technisch, didactisch), leeftijd trainer vs team.

De JC streeft ernaar om regelmatig clinics of thema-avonden voor trainers te (laten) geven. Beginnende trainers zullen vaak scholing nodig hebben op tactisch of didactisch vlak. Rapide zal beginnende trainers ondersteunen volgens het principe 'train de trainer'.

Rapide zet ook eigen jeugdleden in als trainer. Door jeugdtrainers goed te begeleiden, te scholen en een ontwikkeltraject te bieden wordt het opleidingsniveau van de trainers in de breedte verbeterd. De kwaliteit van de trainingen zal hierdoor omhooggaan.

Een jeugdtrainer is in principe minimaal twee jaar ouder dan de teamleden van het team waaraan hij/zij training geeft. De kwaliteit van jeugdtrainers wordt jaarlijks door de vereniging vanuit de JC

geëvalueerd. De JC zal ook evaluatiegesprekken voeren met jeugdtrainers over hun functioneren als trainer. Deze evaluaties zullen ook dienen als basis voor toewijzingen richting het volgende seizoen.

De JC levert een uniforme trainingsmethodiek aan bij de trainers. Deze methodiek wordt vastgesteld in het Jeugd Opleidings Plan Rapide. Doel hiervan is zoveel als mogelijk te waarborgen dat alle teams en spelers gedurende hun opleiding dezelfde oefenstof wordt aangeboden. Hiermee wordt de doorstroming tussen de teams vereenvoudigd en kan iedereen binnen leeftijdscategorie eenzelfde niveau hebben bereikt. Er wordt aansluiting gezocht bij de wijze waarop de KNHB dit adviseert en bij de leerstof van Hockey Praktijk.

De taken van de trainer (geen jeugdlid)

- ✓ creëren van een veilige en vertrouwde omgeving waarin initiatief wordt gestimuleerd en van fouten wordt geleerd;
- ✓ verzorgen van uitdagende en gevarieerde trainingen die aansluiten bij het niveau van de groep;
- ✓ motiveren van jeugdspelers door ze aan te moedigen, en het leggen van de nadruk op de zaken die goed gaan;
- ✓ aanleren van hockeytechnieken en tactische aspecten;
- ✓ ontwikkelen van fysieke aspecten (conditie en kracht);
- ✓ blessures trachten te voorkomen, en zo nodig eerste hulp te verlenen;
- ✓ observeren, analyseren en beoordelen van het individu en hierover terugkoppelen richting JC;
- ✓ zorg dragen voor een goede organisatie op en rondom het veld;
- ✓ zorg dragen voor correcte kleding en uitrusting (bitje, scheenbeschermers);
- ✓ sportiviteit en fair-play bevorderen, en hierin zelf het goede voorbeeld geven !!!

De trainer heeft een samenwerkingsrelatie met de coach. Dit houdt in dat de trainer met een zekere regelmaat (thuis)wedstrijden van het team bezoekt en met de coach afstemt over de technieken en tactieken die tijdens de training aan de orde komen. Ook kan de trainer met de coach overleg hebben over bijvoorbeeld gedrag en houding van individuele kinderen tijdens de training.

4. Wedstrijden

Vanaf F-jeugd wordt er competitie gespeeld op zaterdag volgens de regels van de KNHB.

Wedstrijden worden in het officiële clubtenue gespeeld, voor zover van toepassing met de juiste sponsorbedrukking en ordentelijke rugnummers.

Spelers van Rapide geven na een wedstrijd de tegenstander en scheidsrechter verplicht een hand.

Bij invallen bij andere teams gedurende wedstrijden worden de regels van de KNHB aangehouden. Het invallen bij andere teams wordt door de coaches van de betrokken teams onderling geregeld. Wanneer er wordt ingeleend bij een hoger spelend team (hogere leeftijd – lijn of hoger team nummer in dezelfde lijn) wordt dit altijd afgestemd met de JC. Dit om te borgen dat de KNHB reglementen worden gerespecteerd. Invallers worden genoteerd op het Digitale Wedstrijd Formulier (DWF).

a) Prestatie teams hebben bij wedstrijden minimaal 13 spelers tot hun beschikking. Indien het minimumaantal niet gehaald wordt door absentie van spelers dan komen andere spelers in aanmerking om in te vallen volgens de regels van de KNHB.

b) De coach van het team dat de invaller levert is verplicht deze speler(s) af te staan, tenzij er sprake is van uitzonderlijke belangen als kampioens,- promotie,- kwalificatie,- of degradatiewedstrijden waarbij de JC uiteindelijk beslist. Een 'geleende speler' krijgt altijd speeltijd.

Ieder team vanaf de C-jeugd heeft een aanvoerder die binnen het veld verantwoordelijk is voor de samenhang van het team. De aanvoerder doet de toss. Ter herkenning draagt hij een band om de arm of het been ter herkenning. Wanneer de aanvoerder van het veld wordt gestuurd draagt hij de taak over aan een andere speler. De aanvoerder is de eerste spreekbuis richting de scheidsrechters. D-teams hebben vaak een wisselende aanvoerder die enkel verantwoordelijk is voor de toss.

4.1 Wisselbeleid

Wisselbeleid voor de prestatieteams:

Rapide heeft als ambitie voor haar 1ste jeugdteams om structureel 1ste klasse niveau te spelen. Voor de 2de jeugdteams is dat 2de klasse. Deze prestatieve doelstellingen kunnen op gespannen voet staan met het principe van gelijke speeltijd. Rapide geeft (enkel) de coaches van de prestatie teams vanaf de C-jeugd een grotere speelruimte om op basis van speelsterkte een opstelling te maken en te wisselen. Waar voor gewaakt moet worden en wat niet wordt geaccepteerd is het niet of nauwelijks opstellen van spelers of duidelijk als reserve bestempelen. Een halve wedstrijd speeltijd voor elke speler wordt door Rapide in alle gevallen beschouwd als minimum bij prestatie teams.

Wisselbeleid voor de breedteteams:

In de leeftijdscategorieën van Jongste Jeugd tot en met de D-lijn en bij de ABC-junioren staat het evenredigheidsprincipe zonder enig voorbehoud voorop. Alle spelers krijgen evenveel speeltijd gedurende de loop van een seizoen.

Het begrip evenredigheid houdt in dat iedere speler of speelster recht heeft op gelijke speeltijd, ongeacht speelsterkte. Het is aan de coach om gegeven deze richtlijn, het beste resultaat te halen. Binnen de gestelde richtlijnen heeft de coach ruimte. Zo kan hij de richtlijnen toepassen over 'meerdere wedstrijden', zodat hij de opstelling kan aanpassen afhankelijk van de sterkte van de tegenstander, of bij een niet meer te overbruggen voorsprong of achterstand. Evenredigheid over een seizoen is de basis, niet per wedstrijd. Dit geldt niet voor de Jongste Jeugd en de D-lijn. Daar spelen alle kinderen elke wedstrijd evenveel.

Er zijn situaties te bedenken waar een coach mag afwijken van het beleid/evenredigheidsprincipe. Dit wordt door de tijdig coach gemeld aan de JC. Een aantal voorbeelden zijn:

- ✓ Wangedrag van een speler in het veld;
- ✓ Een gebrek aan inzet of interesse, zoals het niet/te weinig trainen, te laat komen;
- ✓ Het niet uitvoeren van opdrachten van de coach;
- ✓ Onsportief gedrag;
- ✓ Het overduidelijk spelen onder het normale kunnen.

4.2 Keepers

In het moderne hockey is de keeper van vitaal belang voor het goed organiseren van de verdediging. De C-keeper bepaalt de strategie bij de verdedigende strafcorner. Rapide geeft de keepers een bijzondere plaats in de jeugdopleiding door extra middelen te verstrekken voor deze specialisten.

Het keepersteam bestaat uit een aantal specialisten met ervaring in het keepen die de jeugdkeepers trainen en adviseren. Het keepersteam is het eerste aanspreekpunt voor alle zaken die keepers behoeven bij hun sportbeoefening. Coaches worden aangemoedigd proactief contact te leggen met het keepersteam bij vragen en wensen met betrekking tot hun keepers.

Het werk van het keepersteam bestaat uit:

- ✓ Adviseren van de JC over selectie van keepers voor prestatieteams en breedteteams;
- ✓ Organisatie en uitvoering van de keeperstrainingen voor vaste keepers;
- ✓ Adviseren van JC over keeperszaken;
- ✓ Eerste aanspreekpunt voor keepers met vragen omtrent materiaal.

4.3 Coaching en Teambegeleiding

De ideale coach heeft uitgebreide hockeyervaring, is tactvol en vriendelijk, kan goed met kinderen en tieners omgaan, is een teamvormer en communiceert duidelijk. Natuurlijk is niet voor elk team de ideale coach te vinden. Rapide is blij met iedereen die een handje mee wil helpen. De coach kan ondersteund worden in zijn taken door een teammanager of door ouders binnen het team. Er is voor de JC echter één eerste aanspreekpunt voor een team en dat is de coach.

Na het indelen van de teams worden coaches aangesteld door de JC. De JC begeleidt de coaches in hun coaching en contacten met de ouders. De coach houdt zich aan de regels van dit JeugdBeleidsPlan.

De taken van de coach

- ✓ creëren van een veilige en vertrouwde omgeving waarin initiatief wordt gestimuleerd en van fouten wordt geleerd;
- ✓ begeleiden van de jeugd bij wedstrijden en andere activiteiten, waarbij het voorop staat dat iedereen hieraan plezier beleefd;
- ✓ een groep individuen omvormen tot een team;
- ✓ kinderen de eerste beginselen van speltactiek aanleren (m.n. in de Jongste Jeugd en D);
- ✓ motiveren van jeugdspelers door ze aan te moedigen, en het leggen van de nadruk op de zaken die goed gaan;
- ✓ jeugdspelers instrueren m.b.t. het spelen van wedstrijden (functie, taak, opdrachten, etc.);
- ✓ observeren, analyseren en beoordelen van het spel van het team, en dat van individuele kinderen. En hierover terugkoppelen richting de JC;
- ✓ blessures trachten te voorkomen, en zo nodig eerste hulp te verlenen;
- ✓ sportiviteit en fair-play bevorderen, en hierin zelf het goede voorbeeld geven !!!
- ✓ zorg dragen voor een goede organisatie op en rondom het veld;
- ✓ verhogen van de betrokkenheid van ouders bij de club en hun kind(eren);
- ✓ inplannen van ouders voor rij- en fruitbeurten;
- ✓ aanstellen van de aanvoerder vanaf de C-jeugd;
- ✓ invullen en afhandelen Digitaal Wedstrijd Formulier.

De coach heeft een samenwerkingsrelatie met de trainer. Dat houdt in dat de coach met een zekere regelmaat de teamtraining bezoekt en met de trainer afstemt over zaken die opvallen in het spel van het team tijdens wedstrijden. Omgekeerd mag van de trainer verwacht worden dat deze (m.n. thuis) wedstrijden van zijn team bezoekt om zo zelf waar te nemen wat goed gaat en waar verbetering mogelijk is.

5. Zaalhockey

In de winterstop zijn er geen veldtrainingen en veldwedstrijden. Rapide beschouwt zaalhockey als de ideale aanvulling op de veldhockeyopleiding tijdens de wintermaanden (december t/m februari). Zowel de prestatieteams als de breedteteams hebben veel baat bij het spelen in de zaal, omdat het intensief is en een groot beroep doet op technische vaardigheden. Voor alle eerste teams is het trainen en spelen in de zaal een onderdeel in hun jaarprogramma. Onder de breedteteams wordt zaalhockey gestimuleerd en actief aangeboden. Deze teams hebben uiteraard de mogelijkheid om deel te nemen aan de zaalhockeycompetitie van de KNHB.

Om zaalhockey te ondersteunen is er een aparte zaalcommissie. Omdat zaalhockey buiten onze eigen velden gespeeld wordt, is er namelijk een totaal andere aanpak dan voor het veldhockey nodig. Omdat de zaalcapaciteit beperkt is, hangt het aantal teams dat in de zaal kan trainen af van het aantal beschikbare uren. De deelname aan zaalhockey is niet inbegrepen in de normale contributie, maar wordt separaat in rekening gebracht. De zaalcommissie bepaald welke teams deelnemen aan de zaalcompetitie, verdeelt trainers en trainingsuren en regelt alle zaken rondom de zaalcompetitie aangaande deelnemende teams, coaches en trainers. Dit in nauwe samenwerking met de JC, TC en arbitragecommissie.

6. Organisatie

De uitvoering van het beleid van het Jeugdbeleidsplan wordt begeleid en gecoördineerd door de JC van M.H.C. Rapide. De JC bestaat bij voorkeur uit 5 tot 6 leden. De voorzitter van de JC heeft tevens een plaats in het hoofdbestuur van Rapide. Via deze weg worden de belangen van de jeugd binnen de vereniging behartigd.

Onder de verantwoordelijkheid van de JC zijn twee andere commissies geplaatst: de Materialen Commissie en de Zaal Commissie.

Voorzitter Jeugd Commissie

De voorzitter is verantwoordelijk voor de uitvoering van alle taken en beleid die de JC op zich heeft genomen. De voorzitter zorgt voor een goede organisatie en communicatie binnen de JC. De voorzitter heeft zitting in het bestuur van Rapide en vertegenwoordigt daar de JC, de jeugdleden en hun ouders.

De voorzitter is verantwoordelijk voor:

- ✓ Het geven van leiding aan het bereiken van de doelstellingen die de JC nastreeft;
- ✓ Het nakomen van de bepalingen genoemd in dit Jeugdbeleidsplan en andere reglementen die in de JC zijn vastgesteld. Zo nodig neemt hij actie om nieuwe reglementen te maken of bestaande reglementen te actualiseren;
- ✓ Het nakomen van de bepalingen in de reglementen van Rapide en van de Koninklijke Nederlandse Hockey Bond (KNHB);
- ✓ Het organiseren en leiden van JC-vergaderingen.

De volgende taken zijn belegd binnen de JC:

- ✓ Het fungeren als eerste aanspreekpunt voor spelers, ouders, coaches en trainers binnen de jeugdafdeling;
- ✓ Het uitvoering geven aan het Indelingsbeleid voor Jeugdteams van Rapide;
- ✓ Het plaatsen van nieuwe- en proefleden in teams;
- ✓ Aan teams toewijzen van trainers en coaches;
- ✓ Mutaties ledenadministratie systeem LISA met betrekking tot de leden die onder de JC vallen bijhouden;
- ✓ Het opleiden van de jeugdleden op een wijze die in lijn ligt met de doelstellingen en ambities van Rapide en het Jeugdbeleidsplan;
- ✓ Het opleiden van coaches en trainers om het niveau structureel te verhogen;
- ✓ Regelmatig reviseren van het JeugdBeleidsPlan;
- ✓ Het opzetten en actueel houden van het M.H.C. Rapide Jeugd Opleidingsplan;
- ✓ Het communiceren met de KNHB over indelingen van jeugdteams, dispensaties, afspraken, spelregelwijzingen etc. en ervoor zorgdragen dat deze informatie op de juiste manier binnen de Jeugdafdeling van Rapide gecommuniceerd en geïmplementeerd worden;
- ✓ Relevante informatie aangaande de jeugdafdeling van Rapide beschikbaar stellen op de website/app van Rapide;
- ✓ Het up-to-date houden van Hockey Praktijk;
- ✓ Het aan de hand van de beschikbaarheid van velden het opstellen van een trainingsschema voor de Jeugdteams;
- ✓ Het opzetten en aansturen van een Keepersteam dat de opleidingen en trainingen van vaste keepers voor haar rekening neemt;
- ✓ Het bevorderen van zaalhockey voor de leden van Rapide;
- ✓ Aanvragen Verklaringen Omtrent Gedrag (VOG) voor trainers en coaches van de (Jongste)Jeugd (tweejaarlijks).

Deze taken zijn verdeeld over de JC leden waarbij elk een eigen lijn (groep teams) als eerste verantwoordelijkheid heeft. Deze coördinatoren zijn verdeeld over de volgende lijnen: jongens junioren A-D, meisjes junioren A-B, meisjes junioren C-D, Jongste Jeugd en keepers. De taken en verantwoordelijkheden van de leden van de JC kunnen in onderling overleg in elkaar overlopen.

Overleg- en communicatiestructuren

De JC vergadert op regelmatig basis met een frequentie van ongeveer 1 maal per maand om actuele onderwerpen te bespreken. Op de agenda van deze JC-vergadering staan onderwerpen die de jeugd aangaan en die binnen de verantwoordelijkheid van de JC afgehandeld en uitgevoerd kunnen worden. De vergadering wordt voorgezeten door de voorzitter JC.

De zaal en materiaal commissie vergaderen separaat en met een frequentie die gestuurd wordt naar behoefte.

Er vindt periodiek overleg plaats tussen de JC en de Technische Commissie. In dit overleg worden onderwerpen afgestemd die zowel de Jeugd als de Seniorenafdeling van de vereniging aangaan, zoals opleiding van spelers, indeling van trainer/coaches, materialen, arbitrage en de overgang van jeugdleden naar de senioren.

Slotbepalingen

- a) In alle voorkomende gevallen waarin het beleid niet toereikend is zal de eindverantwoordelijke van de JC een besluit nemen, zo nodig in samenspraak met het hoofdbestuur. Zulks is ter beoordeling aan de voorzitter JC.
- b) Dit beleid is tot stand gekomen na overleg en goedkeuring van de leden van de JC en het hoofdbestuur van Rapide.
- c) Dit beleid is gecommuniceerd aan alle leden door middel van publicatie op internet.
- d) De JC bepaalt welke spelers er zullen worden opgegeven voor district of andere bond gerelateerde teams.
- e) Overal waar in dit Jeugdbeleidsplan staat geschreven 'speler' kan ook gelezen worden 'speelster'.
- f) Dit document pretendeert niet volledig te zijn. De JC ziet dit document als een dynamisch stuk wat continu verbetering en actualisatie vraagt. De JC ziet het als haar taak om deze verbeteringen aan te brengen en binnen de mogelijkheden uitvoering te geven aan het beschreven beleid.